Le volley-ball, ou volleyball, est un [sport collectif](https://fr.wikipedia.org/wiki/Sport_collectif) mettant en jeu deux équipes de six joueurs séparés par un filet, qui s'affrontent avec un ballon sur un terrain rectangulaire de 18 mètres de long sur 9 mètres de large. Le volley est l’un des sports les plus pratiqués dans le monde, et même si en France sa diffusion est assez limitée, ce n’est pas le cas partout.

Pour être spectaculaire et médiatisé le volleyball doit entretenir une incertitude du résultat des échanges entre les attaquants et les défenseurs. Nous allons donc tenter de répondre à plusieurs questions.   
Comment les règles évoluent elles pour préserver l’égalité des chances entre l’attaque et la défense ? Quelles pourraient être des pistes d’évolution dans l’avenir pour les règlements ?

Dans un premier temps, nous parlerons de l’évolution des règles dans l’histoire du volleyball. Puis, dans un second temps, nous parlerons des possibilités d’évolution dans la réglementation du volleyball.

Pour beaucoup le volley parait spectaculaire car les échanges entres les deux équipes sont plutôt rapides. De plus, beaucoup voient ce sport comme un sport de brut dans lequel celui qui frappe le plus fort remporte le point. Mais, c’est tout le contraire !! En effet, le volley est un sport très tactique et basé beaucoup sur l’intelligence de jeu et de placement. Si le volley est tactique cela est du à ces différentes règles. Nous allons voir comment les règles évoluent pour faire en sorte que l’attaque ne domine pas complètement la défense.

Cela commence dans les années 1960, à l’époque tous les joueurs attaquaient à l’aile car les attaques étaient réputées « d’indéfendables ». Pour contrer le problème, des règles ont été ajoutées : L’autorisation du franchissement des mains au contre (1964). - La mise en place d’une ligne d’attaque pour les arrières (1968). - La mise en place d’antennes flexibles sur le filet (1970). C’est là que la tactique citée auparavant entre en jeu. Il faut donc, puisque les attaques aux ailes sont limitées, adapter ses attaques et donc la jouer plus tactique. Maintenant, nous allons voir les règles basiques qui font que le volley est si spectaculaire et si équilibré. Depuis 1920, le nombre de touches est limité à 3 par équipes cela rend les échanges plus impressionnant lorsque la balle est mal maitrisée mais surtout cette règle rend les échanges plus rapides Il existe également une autre règle qui permet à la défense d’être avantagée qui est que le contre ne compte pas comme une touche, on peut donc le voir comme un coup bonus pour la défense. Les arrières sont aussi restreins par les règles. En effet, ils ne peuvent pas attaquer dans la zone avant, cela évite donc un surnombre trop compliqué à gérer pour la défense. Entre 1998 et 2000 des nouvelles règles voient le jour, notamment l’autorisation de toucher la balle avec toutes les parties du corps, permettant ainsi des réceptions réflexes pour les défenseurs. Mais il y a également le libéro qui a été introduit, ce joueur ne peut pas attaquer, il est juste sur le terrain pour défendre. C’est donc un spécialiste, ce qui équilibre les échanges.

Comme nous avons pu le voir, les règles ont évolués pour s’adapter à l’attaque et à la défense. Mais ils existent sûrement des règles à inventer afin de rendre le conflit attaque/défense encore plus équitable.

Pour équilibrer les deux côtés, il pourrait y avoir une règle qui marche comme le tennis de table pour le comptage des points. C'est-à-dire que lorsque le ballon frappé par l’attaquant se dirige en dehors des limites du terrain et qu’un défenseur tente de la remettre, le point est directement donné à la défense. Cela éviterait donc de perdre des points faciles. De plus, nous pourrions dire qu’après un contre, il est possible de laisser un rebond et la reprendre après. Cela augmenterait la durée des échanges et les rendraient plus spectaculaires. De nombreuses règles peuvent être modifiées notamment sur le service. Il arrive souvent que certaines équipes misent tout sur le service et donc certains points sont rapidement finis à la suite du service. Pour éviter cela, nous pourris mettre une règle en place, cette dernière serait qu’après trois services consécutifs, le serveur est obligé de service « à la cuillère » et ainsi, le jeu sera mis en avant. Il y aussi une réglementation sur le complexe sportif. En effet les plafonds ont une hauteur réglementaire et les bordures autour du terrain sont assez proches. Cela empêche donc des points exceptionnels puisque les joueurs ne peuvent pas aller chercher loin les balles sur les côtés du terrain à cause des bordures. De plus, en ce qui concerne le plafond, à la suite des smashes, certaines réceptions sont assez aléatoires et donc la balle part très haute et touche le plafond. Cela empêche donc la défense de poursuivre le point alors que si le plafond avait été plus haut, ils auraient pu le continuer. Il faudrait donc rehausser la hauteur du plafond et élargir les bordures du terrain pour rendre le jeu encore plus spectaculaire. Comme nous pouvons le voir désormais dans les matchs lors de grandes compétitions la vidéo est autorisée. Ce changement améliore clairement le problème de jugement au niveau des lignes mais surtout beaucoup au niveau des contres lorsque la balle est touchée du bout des doigts. Je pense que, comme la plupart des sports d’aujourd’hui, la vidéo va encore être améliorée et elle va prendre une place importante dans le volleyball.

Pour conclure, nous avons pu voir que depuis sa création, les règles du volleyball ne cessent d’évoluer. Cette évolution se poursuivra toujours puisque lorsque l’on crée une règle qui avantage la défense on se retrouve avec un déséquilibre au niveau de l’attaque donc il faudra recréer une règle qui avantage l’attaque. Nous sommes donc dans une boucle infinie. Ainsi, le volleyball ne cessera d’évoluer et de devenir de plus en plus spectaculaire.